



IDENTIFIERA OCH KALIBRERA DIN

ATTRAKTIONSPUNKT

Se på det du vill manifesteras och fråga dig själv:

Steg 1. Vad har jag lagt fokus på hittills?

Steg 2. Vilka tankar gör att jag känner som jag gör gällande min manifestering och hur kan jag känna andra känslor?

Steg 3. Vilka känslor behöver du känna för att vara en match till det du vill ha?

Steg 4. När känner jag dessa känslor i min vardag? Finns det sätt jag kan skapa dessa känslor på en daglig basis?

Steg 5. Hur kan jag känna dessa känslor i förhållande till min manifestering?





VILL DU HA HJÄLP?

För mer verktyg och tips inom manifestering kika in mig på sociala medier eller boka coaching på www.freedombyfrida.com. Om du har några frågor eller funderingar, skicka iväg ett mejl eller DM.

Massor med kärlek,
Frida



[Boka coaching](#)



[@freedombyfrida](#)



[@freedombyfrida](#)



Hello@freedombyfrida.com

